

VII ангийн Эрүүл мэнд хичээлийн жилийн эцсийн үнэлгээ

Вариант "А"

1. Дараах хүнсний бүтээгдэхүүнээс хамгийн их чихэр агуулагддаг бөгөөд шүдний цоорол үүсгэдэг нь аль?
A. Ааруул B.Тараг . C.Чихэр , D.Жимс
2. Амны хөндийн өвчнийг хэдэн бүлэгт хуваадаг вэ?
A.1 B.2 C.3 D.4
3. Бие бялдарын эрүүл мэндэд аль нь хамаарах вэ?
A. бие эрхтэн бүрэн ,бүтэн байх B. өөрийгөө таньдаг байх ,
C. бүсдыг хайралдагбайх D. эрүүл мэндийн тал
4. Хүний биеийн өсөлт хөгжилт юунаас хамааралтай вэ?
A.Нас, B.Дуу дуулах. C.Хөгжим сонсох, D.Тоглох
5. Шүдийг хэд ангилдаг вэ,?
A.Хорхойтой B.Хорхойгүй C.Сүүн ба байнгын шүд. D. Ясан шүд
6. Ходоодонд хоол хэдэн цаг боловсордог вэ?
A.4 B.3 C, 2 D.1
7. Хүний нарийн гэдэс хэдэн м байдаг вэ?
A.8 B.7 C.6 D.5
8. Хоол боловсруулалтад элэг ямар үүрэгтэй вэ?
A. Хоол боловсруулах B.Хамгаалах ,хоргүйжүүлэх
C.Дэвтээх D.Гадагшлуулах
9. Хоол хүнсэнд хязгааралах бүтээгдэхүүн аль нь вэ?
A.мах, B. сүү, C. давс, D. Байцаа
10. Гэр зөвлөмжийг хэд ангилдаг вэ?
A.2 B.5 C.6 D.7
11. Хөдөлгөөн хийж зарцуулаагүй илүүдэл илчлэг нь хүний биед юу болон хүримтлагддаг вэ?
A. Өөх B. Булчин C.Шингэн D.Эсэд
12. Амьсгалын замын өвчин ямар эрхтэнг гэмтээх вэ?
A.Хөл B.Гар C.Уушги D.Бөөр
13. Хувийн ариун цэврийг сахих нь ямар ач холбогдолтой вэ?

A.Хурдан уншиж сурах.

B.Сэргэлэн цовоо

C.Эрүүл цэвэрхэн байх.

D.Хурдан гүйх

14. Дараах өвчнүүдээс аль нь амьсгалын замын өвчинд орох вэ?

A.Халварт шар

B. Нойргүйтэх

C.Нүд улайх

D.Сүрьеэ

15. Биений эвгүй үнэр юунаас үүсдэг вэ?

A. Хэт ажилласнаас B. Ариун цэвэр сахиагүйгээс .

C.Их идснээс,

D.Их унтаснаас

16. Таргалалтыг хэд ангилдаг вэ?

A.3

B.2

C.1

D.4

17. Хүний биед хэдэн яс байдаг вэ?

A.206

B.204

C.208

D.205

18. Хөдөлгөөний дутагдалаас үүсэх өвчин аль нь вэ?

A.Таргалалт .

B.Булчин өвдөх ,

C.Турах

D,Найтаах

19. Шүд угаах дараллыг зөв байрлуулна уу?

A.Шүдээ угаах

B.Оо түрхэх

C.Амаа зайлах

D.Сойзоо сонгох

A. abcd,

B. bcda,

C. cdab,

D. dbac

20. Амьсгалын замын өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх үндсэн аргыг нэрлэнэ үү?

A.Биеэ чийрэгжүүлэх

B.Тэжээллэг хоол хүнс хэрэглэх

C.Амны хаалт зүүх

D.Бусадтай аяга ,халбагаа солихгүй байх

21. Хүнсний бүтээгдэхүүний буруу хэрэглээг сонгон уу вэ?

A.Эрүүл хүнс сонгох

B. Хүнсний бүтээгдэхүүнээ угааж хэрэглэх

C.Түүхийгээр хэрэглэх

D.Чанаж хэрэглэх

22. Тохирох хариултийг сонгоно уу? Исэг идээнд аль нь их агуулагддаг вэ?

A.Кальц

B.Уураг

C.Ашигт бичил биетэн

D.Амин дэм

23. Биеэ чийрэгжүүлэх арга аль нь вэ?

A.спорт,дүгүйлан

B.алхах,гүйх

C.Нар,үсаар агаар

D.Идэвхитэй хөдөлгөөн

24. Эм хэргэлэхэд анхаарах зүйлс

A.Өөрөө мэдэж хэрэглэнэ

B.Эмчийн жоргүй худалдаж авна

С.Эмчийн жороор

D.Өвдсөн үед ямар ч хамаагүй эм ууна

25. Хүний биеийн хэдэн яс үе холбоосоор холбогддог вэ?

A .200гаруй

B.300 гаруй

C.400 гаруй

D.600 гаруй

2-р дугаар хэсэг: Задгай даалгавар

26. Амьсгалын замын эрхтэн тогтолцоог гүйцээж нэрлэнэ үү

A .Хамрын хөндий

B.

C.

D.

27. Хөдөлгөөн гэдэг нь хүний энгийн гүйх,босох үйлдлийг хэлдэг.

28. Хайр, шохоорхол 2 бол зүйл юм.

29. Аливаа осол гэмтэл, биеийн гэнэтийн хямрал, өвчин эмгэгийн үед өмнө нь өөртөө болон нөхөддөө тусламж үзүүлэхийг гэнэ

30. Хоолоор авах хоногийн илчлэгээ хэтрүүлэн хэрэглэвэл үүснэ.

VII ангийн Эрүүл мэнд хичээлийн жилийн эцсийн үнэлгээ

Вариант "В"

1. Шүдэн дээр ил харагддаг цагаан өнгөтэй хатуу эд
А.Шүдний зөөлөн эд В.Шүдний паалан, С.Шүдний өнгөр D.Фтор
2. Нийгмийн эрүүл мэндэд аль нь хамаарах вэ?
А.Бие эрүүл чийрэг байх, В.Өвчин эмгэггүй байх
С.бүсдыг хүндлж,хайрлах D.өөрийгөө таньдаг бай
3. Хүний биед хэдэн төрлийн булчин байдаг вэ?
А. 2 төрөл В. 3 төрөл С.4төрөл D. 6төрөл
4. Цөс нь хуруу гэдэс рүү цөсний ерөнхий цоргоор дамжин орно:
А .11 В.12 С.13 D.8
5. Шүлс ямар үүрэг гүйцэтгэдэг вэ?
А. Амны хөндийг гэмтлээс хамгаалах В.Бохироос хамгаалах
С.Хоол боловсруулах D.Дэвтээх ба задлах
6. Хоол боловсруулалтанд элэг ямар үүрэгтэй вэ?
А.Хоол боловсруулах В.Хамгаалах ,хоргүйжүүлэх
7. Шүлсний нарлагын хэдэн хувь нь ус байдаг вэ?
А. 99% В.60% С.40% D. 20%
8. Амны хөндийд байрлах эрхтнүүдийг нэрлэнэ үү?
А. Үрүүл, В.хацар С.Шүд,бүйл,шүлсний бүлчихай D.Эрүү
9. Амьсгалын замын өвчин ямар эрхтэнг гэмтээх вэ?
А.Хөл В.Гар С.Уушги D.Нүд
10. 7 хоногт хэдэн удаа үсанд орж хувцасаа солих хэрэгтэй вэ?
А.1удаа В. 2-3 удаа . С.зөвхөн бүтэн сайнд D. дуртай цагтаа
11. Амьсгалын замын эрхтэн тогтолцоог өвчлөхөөс хэрхэн сэргийлэх вэ?
А. Гараа үгаана, В.үсанд орно, С. зөв хооллох D. Дулаан хувцаслах
12. Халдварт шар өвчин ямар замаар дамжин халдварладаг вэ?
А.Ханиахад В .Бохир гараар С.Найтаахад D.Хувцасаар
13. Халдварт шар өвчин ямар эрхтэнг гэмтээдэг вэ?
А.Бөөр В.Зүрх С.үүшиг D.Элэг
14. Хүнд хичнээн булчин байдаг вэ?
А. 300 В.400, С.500 D.600
15. Таргалалтаас ямар өвчин үүсэх вэ?
А.ходоод өвдөнө В. Зүрхний өвчин С. гэдэсний өвчин D.чихэрийн шижин
16. Хоол хүнсэнд агүүлагдах тэжээлэг бодис аль нь вэ?
А. Амт орүүлагч В.Амндэм С.Үнэрт бодис . D.Торт
17. Хорт зүршилд аль нь багтах вэ?
А. архи В. тамхи С. мансүүрүүлах бодис D.Бүгд зөв
18. Зөв хооллолтонд дараах бүтээгдэхүүнээс альнийг нь сонгох вэ?

- А. торт В. хивэгтэй гүрилан бүтээгдэхүүн С.Цагаан гүрилын талх D.Цагаан будаа
19. Шүдийг хэд ангилдаг вэ,?
- А.Хорхойтой В.Хорхойгүй С,Сүүн ба байнгын шүд. D.Ясан шүд
20. Хоол боловсруулалтад элэг ямар үүрэгтэй вэ?
- А.Хоол боловсруулах В.Хамгаалах ,хоргүйжүүлэх
С.Дэвтээх D.Гадагшлуулах
21. Өвчинг хэд ангилдаг вэ?
- А.2 В.3 С.4 D.5
22. Халдварт шар өвчнөөс сэргийлэх нь аль нь вэ?
- А.Амны хаалт хийнэ В.Гараа тогтмол савандаж угаана
С. Шүдээ угаах D.Тогтмол дасгал хийх
23. Хоол хүнсэнд хэрэглэх тэжээллэг бус бодис аль нь вэ?
- А. Амт орүүлэгч В. Өөх тос, С. Нүүрс үс D. Уураг
- 24.Цахим тоглоомыг хэдэн цагаас илүү хэрэглэвэл “хэтрүүлэн хэрэглэлт” гэж үздэг бэ?
- А. 4 цаг В. 2 цаг С. 6 цаг D. 7 цаг
25. Шүдний эмчид жилд хэдэн удаа очиж шүдээ үзүүлэх шаардлагатай вэ?
- А. 1 удаа В. 2 удаа С. 4-5 удаа D. 5-с дээш удаа

2-р дугаар хэсэг: Задгай даалгавар

26. Эрүүл байхын тулд юу хийж болох вэ?Гүйцээж бичнэ үү.

1. Эрүүл хоол хүнс сонгож хэрэглэх,
2. Ажил амралтын дэглэмтэй байх
- 3.
- 4.
- 5.

27. Нөхөж бичнэ үү.

Амны хөндий бол хоол боловсруулах эрхтэний эхэн хэсэг бөгөөд урд хэсгээрээ хажуу хэсгээрээ, дээд талаараа доод хэсгээрээ хүрээлэгдэн цааш харьцдаг хөндий эрхтэн юм.

28. Зөв тохируулан холбоорой..

- | | |
|---------------|--|
| А.Амны хөндий | 1,хоол тэжээлийн механик боловсруулалт хийх |
| В. Өсөлт | 2,хүчилтөрөгчийг хэрэглэж,нүүрсхүчлийн хийг ялгаруулах |
| С.Шүд | 3,бие махбодь жин ,өндөр,эзэлхүүнээрээ нэмэгдэх |
| D. Амьсгал | 4,хоол боловсруудах замын хамгийн эхний хэсэг |

29. Хоол хүнс нь бие махбодын үйл ажиллагааг хангах, ажил хөдөлмөр эрхлэх.нөлөөлнө.

30. Хоол боловсруулалт гэдэг нь идсэн хоолыг механик аргаар жижиглэн задлаж шимэх явц

30.Хайр, шохоорхол 2 бол зүйл юм.

VII ангийн Эрүүл мэнд хичээлийн жилийн эцсийн үнэлгээ

Вариант "С"

1. Зүрх ямар эрхтэн бэ.

А. Булчинлаг В. Судалт булчин С. Булчин D. Шөрмөс

2. Цусны нийт эзэлхүүний хэдэн хувийг нь сийвэн бүрэлдүүлдэг вэ?

А. 50% В. 70% С. 55% D. 88%

3. Зохиомол амьсгал хэдэн төрөл байдаг вэ?

А. 5 В. 3 С. 6 D. 2

4. Мэдрэлийн тогтолцоо нь ямар хэсгээс тогтдог вэ?

А. Нугас В. Мэдрэл С. Төвийн ба захын D. Дээд мөч

5. Уураг тархи нь ой санамж хариу үйлдэлд оролцдог.

А. Тунгаан бодох В. Ой С. Санамж D. Бодлогширох

6. Амьсгалын эрхтэн тогтолцоонд хамрын хөндий, залгиур гуурсан хоолой, уушги багтдаг.

А. Уушги В. Төвөнх С. Гуурсан хоолой D. Мөгөөрсөн хоолой

7. Хугарлын үед хугарсан хэсгийг хөдөлгөөнгүй болгон барьж бооход хэрэглэж болохуйц эд зүйлс

А. Хатуу зүйл В. Юу ч биш С. чиг D. Бинт

8. Ил шарх байхгүй хэрнээ хугаралтай байхыг ямар хугарал гэх вэ?

А. далд хугарал В. ил хугарал С. мултрал D. Бугларах

9. Зохиомол амьсгал хэдэн янзаар хийх вэ?

А. 3 янз В. 5 янз С. 4 янз D. 2 янз

10. Өвчилсөн хүн, амьтнаас эрүүл хүнд дамжин халдварладаг өвчины нэр

А. Халдварт өвчин В. зоонооз С. өвчин D. Цэцэг

11. Халдварт өвчнөөр өвчлөхөөс нь өмнө урьдчилан сэргийлэх зорилгоор хийдэг тариаг ямар тарилга гэх вэ?

А. тарилга В. урьдчилан сэргийлэх тарилга С. мэдэхгүй D. Эм уух

12. Хүн амьтанд өвчин эмгэг үүсгэдэг бичил биетнүүд байдаг бөгөөд тэдгээрийг юу гэж нэрлэдэг вэ?

А. өвчин В. эмгэг төрүүлэгч С. эмгэг D. Бичил бит

13. Дараах өвчнөөс аль нь вирусээр үүсгэгддэг өвчин бэ.

А. томуу В. Салхин цэцэг С. Улаан бурхан D. ДОХ

14. Амны хөндийд байрлах эрхтнүүд аль нь вэ?

А. шүлсний булчирхай В. бөөр С. Нүд D. Шүд

15. Шүлсний булчирхайн үүргийг бичнэ үү?

А. Хоол шингээх В. Шүүрэл ялгаруулах С. залгих D. захилах

16. Шүдийг ургах дарааллаар нь юу гэж ангилдаг вэ?

А. Соёо В. Араа С. Тогтмол D. Байнгийн

17. Амьсгалын эрхтэн тогтолцооны хийн солилцоо явуулах хэсэг аль нь вэ?

А. Уушги В. Бөөр С. амны хөндий D. Элэг

18. Амьсгалын замын өвчин ямар замаар халдварладаг вэ?

A. Бохир гараар B. Тоостой C. Агаар дуслаар D.Хувцасаар

19. Хүний сонсголын эрхтэнд муугаар нөлөөлж болох хүчин зүйлүүд сонгох

A. Агаар B. Хөрс C. ус D. дуу чимээ

20. Хүний ямар үйл ажиллагаагаар тоос үүсэх вэ?

A. Барилга барих B. Хэт өндөр дуу чимээтэй C. Хөрсний эвдрэл D.Гараар

21. Тамхинд маш хүчтэй донтуулах үйлчилгээтэйгэдэг бодис байдаг .

A. Бохь B. Никотин C . утаа D. Хар бохь

22. Хэдэн насанд хүрээгүй хүмүүст архи худалдаалдаггүй вэ?

A. 16 B. 18 C. 20 D 21

23. Халдварт өвчин юунаас халдварлах вэ?

A. Хүн, амьтан B. Бохир хувцас C ахуйн хэрэглэл D.Анги танхим

24. Шуугианы өвчин хаана үүсдэг вэ?

A. Хөдөө газар B. Дуу шуугиан ихтэй газар C зуны улиралд D.Гэртээ

25. Хэт шуугиан ихтэй газар удаан байхад хүний ямар эрхтэнд нөлөөлөх вэ?

A. Сонсох эрхтэн B. Нүдний хараа C. Ходоод гэдэс D.хамар нүх

2-р дугаар хэсэг: Задгай даалгавар

26. Сийвэнгийнхувийг ус , үлдсэнхувийг уураг хаягдал бодис , даавар , эрдэс бодис бүрэлдүүлдэг .

27.Хялгасан судас нь хүний биеийн хамгийн жижиг юм.

28.Хэвийн үед хүний амьсгалын хэмнэл нь 1 минутандбайдаг

29.Судасыг үндсэн 3 төрөлд юу юу гэж хуваадаг вэ?

A..... B..... C..... D.....

30. Аливаа нэг осол гэмтлийн үед эмч иртэл үзүүлж байгаа тусламжыг.....гэнэ.

VII ангийн Эрүүл мэнд хичээлийн жилийн эцсийн үнэлгээ

Вариант "D"

1. Шилжилтийн насны хүүхдэд ямар өөрчлөлт гардаг вэ?
A. Нүүр царай биеийн галбир төрх B. Сэтгэл хөдлөл C. Дааврийн өөрчлөлт D. бүгд зөв
2. Цусны нийт эзэлхүүний хэдэн хувийг нь сийвэн бүрэлдүүлдэг вэ?
A. 50% B. 70% C. 55% D. 40%
3. Амьсгалын замын өвчин ямар улирад илүү тархдаг вэ?
A зуны улиралд B хавар улиралд C өвөл улиралд D. Намар .
4. Зохиомол амьсгал хэдэн төрөл байдаг вэ?
A. 5 B. 3 C. 6 D. 2
5. Мэдрэлийн тогтолцоо нь ямар хэсгээс тогтдог вэ?
A. Нугас B. Мэдрэл C. Төвийн ба захын D. Их бие
6. Уураг тархи нь ой санамжхариу үйлдэлд оролцдог.
A .Тунгаан бодох B. Ой C. Санамж D. Мэдрэл
7. Амьсгалын эрхтэн тогтолцоонд хамрын хөндий , залгиургуурсан хоолой , уушги багтдаг .
A. Уушги B. Төвөнх C. Гуурсан хоолой D. Улаан хоолой
8. Агаар дуслын замаар дамжин халдварладаг ямар өвчин байдаг вэ?
A. Хоолой сөөх B. Амьсгал боох C. Уушгины үрэвсэл D. бүгд зөв
9. Ил шарх байхгүй хэрнээ хугаралтай байхыг ямар хугарал гэх вэ?
A. Далд хугарал B. Ил хугарал C. мултрал D. Бугларах
10. Хүний дархлалаа суларвал ямар өвчин хүрэх вэ?
A. A / H1N1/ B. Ханиад C. 4 Хоолой өвдөх D. Ханиалгах
11. Өвчилсөн хүн , амьтнаас эрүүл хүнд дамжин халдварладаг өвчины нэр
A. Халдварт өвчин B. зоонооз C. өвчин D. цэцэг
12. Халдварт өвчнөөр өвчлөхөөс нь өмнө урьдчилан сэргийлэх зорилгоор хийдэг тариаг ямар тарилга гэх вэ?
A. Тарилга B. Урьдчилан сэргийлэх тарилга C. Мэдэхгүй D. Зүү тариур
13. Хүн амьтанд өвчин эмгэг үүсгэдэг бичил биетнүүд байдаг бөгөөд тэдгээрийг юу гэж нэрлэдэг вэ?
A. Өвчин B. Эмгэг төрүүлэгч C. Эмгэг D. Эгэл бит
14. Халдвар тараагч ямар амьтад байдаг вэ?
A. Хонь B. Ямаа C. Үхэр D. Тэмээ
15. Амны хөндийд байрлах эрхтнүүд аль нь вэ?
A. Шүлсний булчирхай B. Бөөр C. Нүд D. Шүд
16. Өвчин халдварлах зам нь
A. Бохирдсон гар B. Тоос шороо C. Амьсгалын эрхтнээр D. бүгд
17. Шүдийг ургах дарааллаар нь юу гэж ангилдаг вэ?
A. Соёо B. Араа C. Тогтмол D. Байнгийн

18. Амьсгалын эрхтэн тогтолцооны хийн солилцоо явуулах хэсэг аль нь вэ?

- A. Уушги B. Бөөр C. Амны хөндий D. Элэг

19. Амьсгалын замын өвчин ямар замаар халдварладаг вэ?

- A. Бохир гараар B. Тоостой C. Агаар дуслаар D. Хувцасаар

20. Өвчин үүсгэгч амьтаг нэрлэнэ үү?

- A. Гахай B. Нохой C. Үхэр D. Шувуу

21. Хүний ямар үйл ажиллагаагаар тоос үүсэх вэ?

- A. Барилга барих B. Хэт өндөр дуу чимээтэй C. Хөрсний эвдрэл D. Хувцасаар

22. Тамхинд маш хүчтэй донтуулах үйлчилгээтэй гэдэг бодис байдаг .

- A. Бохь B. Никотин C. утаа D. Циркон

23. Хэдэн насанд хүрээгүй хүмүүст архи худалдаалдаггүй вэ?

- A. 16 B. 18 C. 20 D. 21

24. Халдварт өвчин юунаас халдварлах вэ?

- A. Хүн, амьтан B. Бохир хувцас C. Ахуйн хэрэглэл D. Анги

25. Шуугианы өвчин хаана үүсдэг вэ?

- A. Хөдөө газар B. Дуу шуугиан ихтэй газар C. Зуны улиралд D. Гэрт

2-р дугаар хэсэг: Задгай даалгавар

26. Сийвэнгийн хувийг ус , үлдсэн хувийг уураг хаягдал бодис , даавар , эрдэс бодис бүрэлдүүлдэг .

27. Амьсгалын замын ямар өвчнүүд байдаг вэ нэрлэнэ үү?

- A..... B..... C..... D.....

28. А вирус жил бүр өвөл хаврын улиралд хүн амыг өвчлүүлдэг өвчний халдварлах замыг нэрлэнэ үү ?

- A..... B..... C..... D.....

29. Шүд арчлах хэрэглэгдэхүүн 4 байдаг. Түүнийг нэрлэн бичнэ үү?

1.....

2.....

3.....

4.....

30. Аливаа нэг осол гэмтлийн үед эмч иртэл үзүүлж байгаа

тусламжыг..... гэнэ. .

Нөхөх даалгавар. /1 оноо/ Нөхөлт бүр 0,25 оноотой

1. Газар хөдлөлт болсон үед дуудна.

2. Гэмт хэрэг гарсан үед..... дуудна

3. Хүн хүүхэд зодож байгаа үед..... дуудна

4. Хүний зүрх өвдсөн..... дуудна

VII ангийн Эрүүл мэнд хичээлийн жилийн эцсийн үнэлгээ

Вариант “Е”

1. “Гэр зөвлөмж”-д хүнсний бүтээгдэхүүнийг хэдэн бүлэг болгон зургаар дүрсэлдэг вэ?
A. 5 B.6 C. 3 D. 4
2. Хоолны гэр зөвлөмжийн хананы суурь хэсэгт ихэнхийг нь ямар хүнсний бүтээгдэхүүн эзэлсэн байдаг вэ?
A.махан бүтээгдэхүүн B.цагаан идээ C.гурилан бүтээгдэхүүн D.хүнсний ногоо
3. Хоол хүнсийг буруу хадгалсанаас болж хүн ямар өвчин тусах вэ?
A. Сүрьеэ B. Хамуу C. Ханиад томуу D.Хоолны хордлого
4. Хөдөлгөөний хомсдол нь ямар ямар өвчний шалтгаан болж байгаа вэ ?
A. Ясны сийрэгжилт B.Хорт хавдар
C. Цусны даралт ихсэх D. Бүгд
5. Өсвөр насны хүүхдүүд яагаад хувийн ахуйн ариун цэврийг чанд сахих ёстой вэ?
A. Бэлгийн бойжилт явагдаж эхэлсэн учраас
B. Том болж байгаа учраас
C. Шилжилтийн насандаа явж байгаа болохоор
D. Гадуур их тоглодог учраас
6. Охид ямар материалаар хийсэн дотоож өмсвөл эрүүл ахуйн шаардлага хангах вэ?
A. Нейлон B. Синтефон C. Зузаан D. Хөвөн даавуун
7. 7 хоногт огт хөдөлгөөн хийдэггүй хүнийг хүн гэнэ.
A. Идэвхтэй B. Дундаж C. Хөнгөн D. Идэвхгүй
8. Охид биений юмны эрүүл ахуйн дэглэмийг яаж сахих ёстой вэ?
A. Ариун цэврийн хэрэглээ зөв сонгож сурах B.Шүршүүрт орох
B. C. Бэлэг эрхтний зөв угаах D. Бүгд`
9. Хөвгүүд 7 хоногт хэдэн удаа бэлэг эрхтнээ бүлээн усаар угааж байх ёстой вэ?
A.1 удаа B.2-3 удаа C.5 удаа D. Өдөр бүр
10. Түрэмгий харилцагчын шинжийг тэмдэглэ.
A. Ганцаардсан B.Бусдыг үгүйсгэсэн, тулгаж шаардсан
C. Өөрийнхөө эрх ашгийг үгүйсгэсэн D. Инээмсэглэсэн
11. “Анхаарал халамж тавих” гэж юуг хэлдэг вэ?
A. Бусдад санаа тавихыг B. Үгээр болон үйлдлээр туслахыг

- C. Хариу нэхэлгүй өглөг өгөхийг D. Бүгд
12. Өсвөр насны охид эрүүл мэндээ сахиж хорт хавдраас сэргийлэхийн тулд яах ёстой вэ?
A. Шүдээ угааж байх B. Хөхөө шалгаж байх
C. Хоолоо сайн идэж байх E. Бүгд
13. Бэлгийн амьдрал хэдэн бүрэлдэхүүн хэсэгтэй вэ?
A.5 B.3 C.2 D.4
14. Өсвөр насны охидын эрхэмлэж явах зүйлийг нэрлэ
A.Доороосоо даарахгүй байх B.Хөхөө цохиулахгүй байх
C.Дотуур хувцсаа цэвэрхэн өмсөх D.Бүгд
15. Дүү чинь зун рашаанд амарч байгаад наршвал чи ямар анхны тусламж үзүүлэх вэ?
A.Илүү хувцасыг нь тайлна B.Хэвтүүлнэ
C.Хүйтэн жин тавина D.Бүгд зөв
16. Хүний биеийн хамгийн том эс бол
A.Өндгөн эс B.Эр бэлгийн эс C.Амьтны эс D.Ургамлын эс
17. Үр тогтсон өндгөн эсийг 1-2 сар хүртлэх үеийг үр хөврөлийн үе гэнэ.
A. Тийм B. Үгүй C. Мэдэхгүй D,бүгд
18. Зуны улиралд ямар материалтай дотуур хувцас өмсөх нь нэн тохиромжтой вэ.
A. Хөвөн B. Даавуун C. Торон D. Ноосон
19. Шүршүүрт усанд орохдоо биеэ савандаж угаах явцдаа усаа хааж байх нь 3 дахин ус бага зарцуулдаг ба ус хэмнэнэ.
A.200 литр B.300 литр C.400 литр D.500 литр
20. Хүний ямар үйл ажиллагаагаар тоос үүсэх вэ?
A. Барилга барих B. Хэт өндөр дуу чимээтэй C. Хөрсний эвдрэл D.Хог шороо
21. Тамхинд маш хүчтэй донтуулах үйлчилгээтэйгэдэг бодис байдаг .
A. Бохь в. Никотин C . утаа D.Фосфор
22. Хэдэн насанд хүрээгүй хүмүүст архи худалдаалдаггүй вэ?
A. 16 B. 18 C. 20 D 21
23. Халдварт өвчин юунаас халдварлах вэ?
A. Хүн, амьтан B. Бохир хувцас C .ахуйн хэрэглэл D,Гадаад орчин
24. Шуугианы өвчин хаана үүсдэг вэ?
A. Хөдөө газар B. Дуу шуугиан ихтэй газар C зуны улиралд D.Гэртээ
25. Хэт шуугиан ихтэй газар удаан байхад хүний ямар эрхтэнд нөлөөлөх вэ?
A. Сонсох эрхтэн B. Нүдний хараа C. Ходоод гэдэс D.Элэг

2-р дугаар хэсэг: Задгай даалгавар

26. Хүндээр бие зассаны дараатогтмол угааж хэвших
27. Умайн гуурсан хоолойд үр тогтсон өндгөн эсийг..... гэнэ
28. Шилжилтийн насанд охидын бие махбодод гарах өөрчлөлтөөс 3-ыг бичнэ үү?
- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
29. Шилжилтийн насны хүүхдийн дотуур хувцас нь.....материалтай байн
30. Тухайн агшинд хүн ямар нэгэн зүйлийг хүртэхүйн эрхтнээр хүлээж авахад төрж байгаа сэтгэгдэлийг..... гэнэ.

A Вариант	B.Вариант	Хувилбар C	Хувилбар D	'E' Хувилбар
1. C 2. D	1.B 2.C	1. A	1.D 2.C	1.A 2.A
3. A 4. A	3,B 4.B	2. C	3.C 4.D	3.D 4.D
5. C 6. A	5,D 6, B	3. D	5.C 6.A	5.C 6.D
7. C 8. B	7.A, 8.C	4. A	7.B 8.D	7.D 8.D
9. C 10. B	9.C 10,B	5. A	9.A 10.A	9.B 10.B
11. A 12. C	11,D 12 B	6. A	11.A 12.B	11.D 12.B
13. C 14. D	13,D 14,D	7. B	13.B 14.C	13.A
15. B 16. D	15,D 16.B	8. C	15.A 16.D	14.D
17. A 18. A	17,D 18,B	9. A	17.C 18.A	15.D
19. D 20. A	19,C 20,B	10. D	19.C 20.A	16.A
21. C 22. A	21,A 22,B	11. A	21.A 22.B	17.A
23. D 24. C	23,A 24,A	12. B	23.D 24.A	18.B
25. A	25,Зөв хооллох,	13. B	25.B	19.B
26. Амны	Дасгал	14. A	26.92% 8%	20.A
хөндий,за	хөдөлгөөн хийх,	15. D	27.Сүрьеэ,Салхин	21.B
лгиур	Хорт зуршилаас	16. B	цэцэг,	22.D
хоолой,	татгалзах	17. C	Томуу,Ханиад	23.A
нарын	26,Дээд доод,	18. A	28.Ханиах,Найтаах,	24. B
гэдэс,	уруул	19. C	Гараар, Агаараар,	25.A
Бүдүүн	,хацар,тагнай,	20. D	29.Оо,	26.ГАРАА
гэдэс	хэлээр,	21. A	Сойз,Шүдний утас,	УГААХ
27. Алхах	залгиуртай	22. B	Чигчлүүр,	27.ХӨВРӨЛ
28 2өөр	27,A-4, B-3 C-1	23. D	30.101,102,108,103	E
зүйл	D-2	24. A		28.САРЫН
29. Анхны	28,Өсөлт	25. B		ТЭМДЭГ
тусламж	хөгжилтөнд	26. A		ИРЭХ,ХӨХ
30. ККал	29,Хими	27. Сийвэн		УРГАХ,НҮҮР
	30,2өөр зүйл	92%үлдсэн 8%		ЭН ДЭЭР
		28. Судас		ЮМ
		29. 16-18 удаа		ГАРАХ,ҮС
		30. Артерийн,Хялг		УРГАХ,
		асан,Хураагуур		29.ХӨВӨН
		,Венийн		ДААВУУН
		Анхны тусламж		30.МЭДРЭМ
				Ж