

8-Р АНГИЙН БИЕЙН ТАМИРЫН ХИЧЭЭЛИЙН АНГИ ДЭВШИХ ШАЛГАЛТЫН ДААЛГАВАР
“А ХУВИЛБАР”

Сонгох даалгавар

Хугацаа 40 мин

*Сонгох даалгавар тус бүр 1 оноо

1. Бие бялдрын хөгжлийг хэмжихдээ ямар хэмжээсүүдээр авдаг вэ?
 - a. Биеийн өндөр жингээр хэмжинэ
 - b. Биеийн өндөр, жин, цээжний тойрог, бүсэлхийн тойрог, толгойн тойргоор хэмжинэ
 - c. Бүсэлхийн тойрог, цээжний тойргоор хэмжинэ
 - d. Биеийн өндөр, цээжний тойргоор хэмжинэ.
2. Нам гараанаас ямар командаар гардаг вэ?
 - a. Анхаар, гараандаа, марш
 - b. Гараандаа, анхаар, марш
 - c. Анхаар, марш, гараандаа
 - d. Анхаар, гүйгээд, марш
3. Уртын харайлтын техникийг дугуйлна уу.
 - a. Урьдчилсан гүйлт, түлхэлт, буулт
 - b. Түлхэлт, нисгэлт, газардалт
 - c. Урьдчилсан гүйлт, түлхэлт, нисэлт, газардалт
 - d. Урьдчилсан гүйлт, түлхэлт, буулт
4. Волейболын бөмбөг дамжуулахдаа ямар техникээр дамжуулдаг вэ?
 - a. Дээрээс дамжуулах
 - b. Хажуугаас дамжуулах
 - c. Дээрээс дамжуулах, доороос дамжуулах
 - d. Доороос дамжуулах
5. Волейбол тоглоход шаардлагатай хэрэглэгдэхүүнийг нэрлэнэ үү.
 - a. Волейболын бөмбөг, Волейболын шон, Волейболын тор, Хязгаарлагч антенна
 - b. Волейболын бөмбөг, Волейболын шон
 - c. Волейболын бөмбөг, Волейболын тор
 - d. Волейболын бөмбөг, хязгаарлагч антенна
6. Сагсан бөмбөгийн 2 алхамтыг үгчилэн хэлнэ үү
 - a. Алхалт, түлхэлт, үсрэлт
 - b. Алхалт, үсрэлт, буулт
 - c. Үсрэлт, шидэлт, дамжуулалт
 - d. Түлхэлт, алхалт, залалт
7. Сагсан бөмбөгийн залалтыг юу гэж нэрлэдэг вэ?
 - a. Хурдан залалт
 - b. Шулуун залалт
 - c. Өндөр нам залалт
 - d. Удаан залалт
8. Сур харвааны төрлүүд аль нь вэ?
 - a. Халх харваа, сур харваа, буриад харваа
 - b. Үндэсний сур харваа, урианхай харваа, халх харваа
 - c. Урианхай харваа, халх харваа, сур харваа

- d. Халх харваа, буриад харваа, урианхай харваа

9. Акробатикийн дасгал аль вэ?

- a. Гар дээр зогсолт, өнхрөлт, цагираг эргэлт
- b. Залалт, дамжуулалт, шидэлт
- c. Гүйлт, үсрэлт, харайлт
- d. Бөмбөгтэй дасгал, цагирагтай дасгал

10. Дундын зайн гүйлтүүдийг нэрлэнэ үү.

- a. 60 метр, 100 метр, 200 метр
- b. 400 метр, 800 метр
- c. 1200 метр, 1500метр, 3000метр
- d. 5000 метр, 10000метр

11. Волейболын давуулалтыг гүйцэтгэхдээ ямар техникүүдээр давуулдаг вэ?

- a. Хажуугаас давуулах, доороос давуулах
- b. Гараа атгаж давуулах
- c. Дээрээс даавуулах, доороос давуулах
- d. Шидэж давуулах

12. Волейболын талбайг хэдэн бүсэд хуваадаг вэ?

- a. 6
- b. 5
- c. 7
- d. 4

13. Сагсан бөмбөг тоглохдоо хэрхэн тоглобол хожих магадлал илүү байх вэ?

- a. Хувийн тоглолт хийх
- b. Багаараа ярилцаж ойлголцож тоглох
- c. Хурдтай дамжуулах
- d. Хурдан шидэх

14. Гүйхдээ амьсгалаа хэрхэн авдаг вэ?

- a. Амьсгалаа ам хамраараа зэрэг гаргана
- b. Амьсгаагаа амаараа авч, хамраараа гаргана
- c. Хамраараа авч, хамраараа гаргана
- d. Амьсгаагаа удаан барьж байгаад амаараа гаргана

15. Зүүн гарын алган дээр тавьсан бөмбөгийг баруун гараар давуулахдаа бөмбөгний хаана цохих вэ?

- a. Бөмбөгний дээрээс цохих
- b. Бөмбөгний баруун талаас цохих
- c. Бөмбөгний зүүн талаас цохих
- d. Бөмбөгийг ар доороос цохих

16. Сагсан бөмбөг тоглож байхад шүүгчийн ямар дохиогоор минутын амралт авах вэ?

- a. Гарын алга руу бүх хуруугаар тулах
- b. Хоёр гараа чагталж барих
- c. Хоёр гараа өргөх
- d. Баруун гарын алга руу долоовор хуруугаар тулах